

Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при Департаменте образования и науки города Москвы



**Правила безопасного поведения в осеннеे время года
5 – 11 класс**

Опасности в осеннеевремя года

- День короче
- Темнеет рано и быстро
- Легко ошибиться в определении расстояния
- Близкие предметы кажутся далекими (и наоборот)
- Зрительные обманы
- Листопады
- Ветра и туманы
- Дожди, дорога скользкая
- Стекла автомобилей покрываются водой
- Водителю сложнее заметить пешехода, пешеходу водителя
- Тормозной путь автомобиля на мокрой дороге увеличивается



Будьте внимательны и осторожны! Даже самый опытный водитель не сможет мгновенно остановить транспортное средство!

Правила безопасного поведения на дорогах

- Остановись;
- Прекрати все разговоры;
- Убедись в безопасности перехода;
- Посмотри в обе стороны;
- При переходе проезжей части контролируй оба направления движения транспорта;
- Переходи дорогу только прямо, а не наискосок
- Иди размеренным шагом и не спеши!



Перед началом движения убедись, что успеешь перейти проезжую часть не останавливаясь!

Правила безопасного поведения на дорогах

- При переходи проезжей части в дождливую погоду будьте особенно осторожными
- Убрать мобильные телефоны и гаджеты
- Если это перекресток, перед тем как выйти на проезжую часть, убедись, что слева, справа и сзади, нет приближающегося транспорта;
- Закрыть зонт или поднять его вверх, чтобы дорога хорошо просматривалась в оба направления
- Снять капюшоны, чтобы угол обзора увеличился.



Правила безопасного поведения на дорогах

- Выйдя из общественного транспорта, не обходи его ни спереди ни сзади, это опасно
- Подожди, пока он отъедет.
- Найди пешеходный переход
- Переходи дорогу только по пешеходному переходу



Не переходите проезжую часть между транспортными средствами, даже если вы на пешеходном переходе! Ждите пока весь транспорт отъедет от остановки!

Самые безопасные места перехода

Надземный пешеходный переход



Подземный пешеходный переход



Небезопасное место перехода

Наземный пешеходный переход



При переходе проезжей части по «зебре» будьте очень внимательными!

Правила безопасного поведения на дорогах

Увидели транспорт
специального назначения ?
Остановись!
Пропусти!
ДАЖЕ ЕСЛИ ТЫ НА
ПЕШЕХОДНОМ
ПЕРЕХОДЕ!



Правила безопасного поведения на дорогах

В осенне время года одним из доступных и простых способов обеспечения собственной безопасности является использование **световозвращающих элементов (СВЭ)**

Световозвращатель – это предмет (элемент), обладающий способностью возвращать луч света обратно к источнику.

В темное время суток и в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечить видимость этих предметов водителями транспортных средств.



Правила безопасного поведения на дорогах

- Реакция водителя в процессе управления ТС в среднем составляет 1 секунду
- 1 секунда нужна на реакцию действия его тела

Скорость 90км/ч
1 секунда – 25 метров
2 секунды – 50 метров



Чтобы обехать
пешехода, водитель
должен его заметить
минимум за 50 метром

Правила безопасного поведения на дорогах

РАССТОЯНИЕ, С КОТОРОГО ЗАМЕТЕН ПЕШЕХОД



Правила безопасного поведения на дорогах

Где располагать светоотражатели

- Спереди, сзади и боковая защита
- Детская одежда, школьные рюкзаки, на передней стороне на боковых поверхностях и на плечевых ремнях
- Браслеты для рук и ног для велосипедистов
- Брелоки (подвески) носят справой стороны



Светоотражатели снижают
риск наезда в 6.5 раза

Средства передвижения в осеннеее время года



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасной езды на гироскутерах, сегвеях, моноколесах

ЗАПОМНИ:

с точки зрения Правил дорожного движения передвигающийся на гироскутере, моноколесе или сегвее считается **ПЕШЕХОДОМ** и подчиняется правилам для пешеходов.

- ✓ Передвигаться на гироскутере, сегвеях, скутере можно по тротуарам, пешеходным и велодорожкам, а также по пешеходным зонам, а также в местах, закрытых для движения транспортных средств — в парках, скверах, дворах и на специально отведенных для катания площадках.
- ✓ Чтобы перейти дорогу, нужно остановиться, взять устройства в руки и перейти дорогу по пешеходному переходу подчиняясь правилам для пешеходов.
- ✓ Выезжать на гироскутере, сегвеи, моноколеса на проезжую часть дороги НЕЛЬЗЯ!

При использовании гироскутеров, сегвеев, моноколес соблюдай правила безопасности

- ✓ Используй защитную экипировку: велошлем, накидки, наушники. Они уберегут тебя от травм в случае падения.
- ✓ Старейся выбирать для катания равную плоскость.
- ✓ Будь внимателен и осторожен, чтобы не наркнуть ни других людей ни находящихся травмы.
- ✓ Соблюдай безопасную дистанцию до любых объектов или предметов во избежание столкновений и несчастных случаев.
- ✓ Сокраний безопасную скорость, ехай осторожно и аккуратно.
- ✓ Не пользуйся во время движения мобильным телефоном, наушниками и другими гаджетами.
- ✓ Откажись от управления при недостаточной видимости, в узких пространствах, при большом скоплении людей, а также в местах, где много ямах и препятствий.
- ✓ Внедри вежливый документальный этикет.
- ✓ Носи светоотражающие приспособления, чтобы быть заметным.



Катайся безопасно!

Правила безопасной езды на гироскутерах, сегвеях, моноколесах



Безопасная езда на велосипеде

Велосипед - это транспортное средство.

Неправильная эксплуатация велосипеда может привести к
ОПАСНОСТИ!!!

Обратите внимание, водитель велосипеда не является пешеходом во
время движения.

Однако человек, ведущий велосипед, пешеходом является.



Обратите внимание, что "велосипедисты-школьники" не имеют права ездить
по велосипедным полосам, проезжей части дороги и обочине.

Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет возможно по тротуарам,
пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах
пешеходных зон.

Безопасная езда на велосипеде

Экипировка велосипедиста

Защищи себя!

Всегда используй налокотники и наколенники! Они защитят тебя от травм в случае падений.

Надень защитный шлем!

Жилет со свето-возвращающими вставками должен быть в гардеробе каждого велосипедиста.



Велосипед должен иметь исправные тормоз, руль и звуковой сигнал, быть оборудован спереди световозвращателем и фонарём или фарой (для движения в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости) белого цвета, сзади — световозвращателем или фонарём красного цвета, а с каждой боковой стороны — световозвращателем оранжевого цвета.

Держи свой велосипед в исправном состоянии.

Всегда вози с собой насос и ремкомплект.

Помни: на неисправном велосипеде кататься нельзя!

Движение велосипедистов

- Движение велосипедистов в возрасте **от 7 до 14 лет** должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам



- Движение велосипедистов в возрасте **старше 14 лет** должно осуществляться по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов.



Велосипедная
дорожка или полоса
для велосипедистов
(Н.4.1)



Годенодан
и велопешеходная дорожка
с симметричным
движением (Н.5.2)



Годенодан
и велосипедная дорожка
с разделеным движением
(Н.5.4)



Полоса для
велосипедистов



Движение на велосипеде запрещается

- запрещается движение велосипеда, у которого есть неисправности рабочей тормозной системы или рулевого управления.
- запрещает управлять велосипедом лицам, находящимся в состоянии алкогольного опьянения, а также передавать управление лицам, находящимся в состоянии опьянения.
- управлять велосипедом не держась за руль хотя бы одной рукой;
- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией транспортного средства;
- перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест;
- поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении (кроме случаев, когда из правой полосы разрешен поворот налево, и за исключением дорог, находящихся в велосипедных зонах);
- пересекать дорогу по пешеходным переходам.
- запрещается буксировка велосипедов и мопедов, а также буксировка велосипедами и мопедами, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации с велосипедом или мопедом

Жесты велосипедиста

Обязательно показать рукой направление поворота перед тем, как повернуть или остановится.



**поворот
налево**



**поворот
направо**



торможение

Обратите внимание, водитель велосипеда **не является** пешеходом во время движения.

Однако человек, ведущий велосипед, пешеходом **является!!!**

Катафоты (фликереры) для велосипедистов

- убедитесь в том, что вы заметны на дороге для автомобилистов и других участников движения
- фара и светоотражатели со всех сторон необходимы при движении в темное время суток
- световозвращающие жилеты

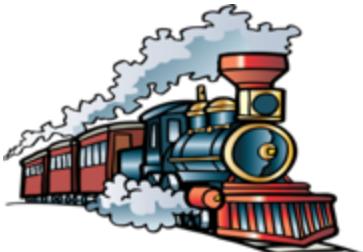


Правила поведения на объектах ж/д транспорта

При нахождении на железнодорожном транспорте

запрещается:

- Оставлять детей без присмотра;
- Подлезать под подвижным составом, пассажирскими платформами,
- перелезать через автосцепные устройства;
- Заходить за ограничительную линию у края платформы
- Устраивать различные подвижные игры
- Бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом
- Прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути;
- Приближаться к оборванным проводам;
- Прислоняться к стоящим вагонам;
- Осуществлять посадку и (или) высадку во время движения;
- Стоять (кататься) на подножках и переходных площадках подвижного состава;
- Высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров;
- Подниматься на опоры и специальные конструкции контактной сети и воздушных линий и искусственных сооружений.



Железнодорожный транспорт – зона повышенной опасности и пользуясь им, каждый взрослый человек или ребёнок обязаны выполнять общепринятые правила личной безопасности!

Запомните!

Проезд и переход граждан через ж/д пути допускается только в установленных местах.

При проезде и переходе через ж/д пути пользоваться пешеходными переходами, тоннелями, мостами, ж/д переездами

**ПОЕЗД
МГНОВЕННО ОСТАНОВИТЬ
НЕВОЗМОЖНО!**

С наступлением холодов помните правила пожарной безопасности

О ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ДОМАХ И КВАРТИРАХ

инфографика Дениса Пашкова



не оставляйте детей без присмотра, детские шалости с огнем - частая причина пожаров

не используйте воздушную прокладку электропроводов для прогрева автомобилей

не пользуйтесь неисправными электроприборами и электропроводами с поврежденной изоляцией



не оставляйте горючие материалы на расстоянии ближе 1 метра от электроагрегатов



не топите печи веществами и материалами, не приспособленными для этих печей

не оставляйте без присмотра включенные в сеть электроустановки и бытовые приборы (за исключением тех, которые по инструкции изготовителя работают круглосуточно)



не курите и не пользуйтесь открытым огнем в непредназначенных для этого местах



От этого зависит ваша жизнь и здоровье, жизнь и здоровье близких!

не оставляйте без присмотра топящиеся печи, не топите их более 4 часов

не разводите костры на расстоянии менее 50 метров от зданий, строений и деревьев



За несоблюдение правил предусмотрена административная и уголовная ответственность.



При обнаружении возгорания
немедленно звоните по телефонам



101 или 112

Личная безопасность

- Носить одежду светлых оттенков и надевать яркие аксессуары
- Одежда должна быть теплой и свободной, иметь водоотталкивающие свойства
- Одевать обувь по погоде
- Головной убор должен быть неплотно прилегающим и он не должен закрывать обзор
- Избегать шнурков, поясов, лент и др. украшений, которые могут послужить источником травмы



Личная безопасность

**Ежегодно
в России
объявляют
в розыск
почти
30 000
детей
и подростков**

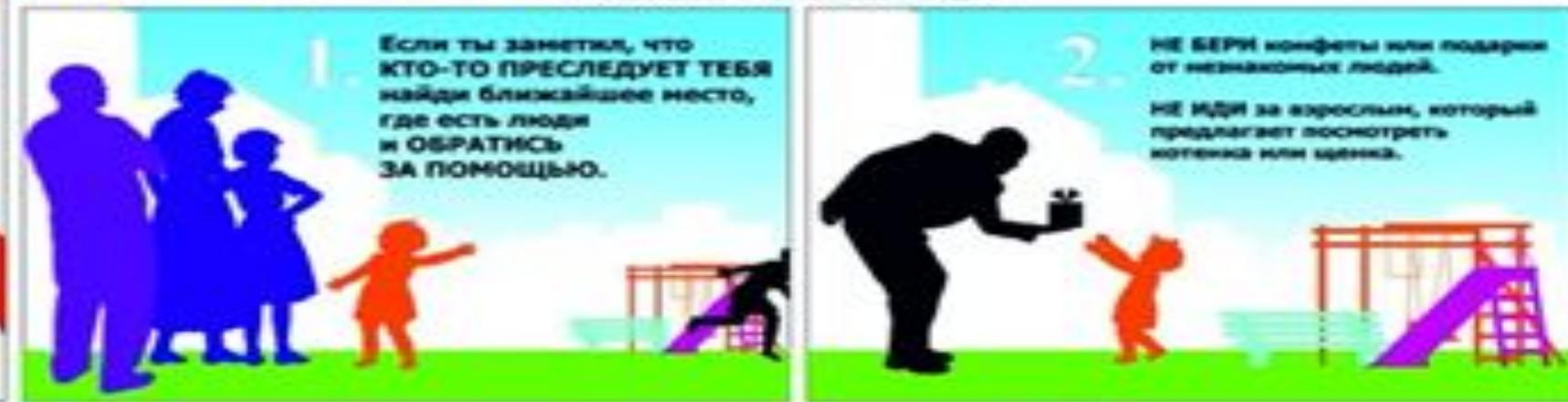
НИКОГДА
НЕ САДИСЬ В АВТОМОБИЛЬ
постороннего человека
без разрешения родителей.

Будь осторожен! с незнакомыми людьми!

**НИКОГДА, НИКУДА, НИ ЗА ЧТО
НЕ ХОДИ С НЕЗНАКОМЫМ
ЧЕЛОВЕКОМ!**

Все родители говарят детям одно и то же...

И все-таки время от времени случаются, что ребенка уводят чужой человек, и потом этого ребенка никогда не находят или находят уже покалеченным или даже убитым. Этих детей не крадут из кроваток на ночь. Их уводят прямо с улицы среди бела дня. Их просто говорят: «Пойдем, я покажу тебе котенка» или «Хочешь, уткну мороженым» — и ребенок САМ дает чужому другую руку. Он думает в этот момент о котенке и о мороженом, и вовсе не о том, что поворотили родители. И оказывается в полной власти заподиума.



Если вы обнаружили бесхозные предметы

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ



Не трогать, не подходить, не передвигать. Не курить, не пользоваться сотовым телефоном на расстоянии ближе 100 м



Сообщить в единую дежурную диспетчерскую службу

112



Запомнить время и место обнаружения. Быть готовым описать внешний вид



Попросить людей покинуть опасную зону в радиусе не менее 100 м



Дождаться прибытия полиции, указать место расположения предмета, время и обстоятельства его обнаружения



Действовать по указанию представителей правоохранительных органов

ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ

Оставленные сумки, свертки, игрушки могут оказаться взрывным устройством



ПРИЗНАКИ взрывного устройства

Наличие проводов, скотча, антennы, привязанного сотового телефона, элементов питания

Шум изнутри (куражжение, щелчки, тиканье и т.д.)

Растяжки из проволоки, веревок, шпагата, лески

Необычное расположение, нехарактерное для подобного рода предметов

Специфический запах

Правила личной безопасности

Бродячие животные осенью несут угрозу для здоровья !

- Бродячие и одичавшие собаки опасны в группе;
- Опасность представляют собой уже 2-3 собаки;
- Если вы видите несколько собак – не идите через их территорию;
- Не показывайте свой страх;
- Увидев вдалеке бегущую стаю, пострайтесь без спешки сменить маршрут;
- В тёмное время суток обходите пустыри, парки и другие подобные места;



Правила личной безопасности

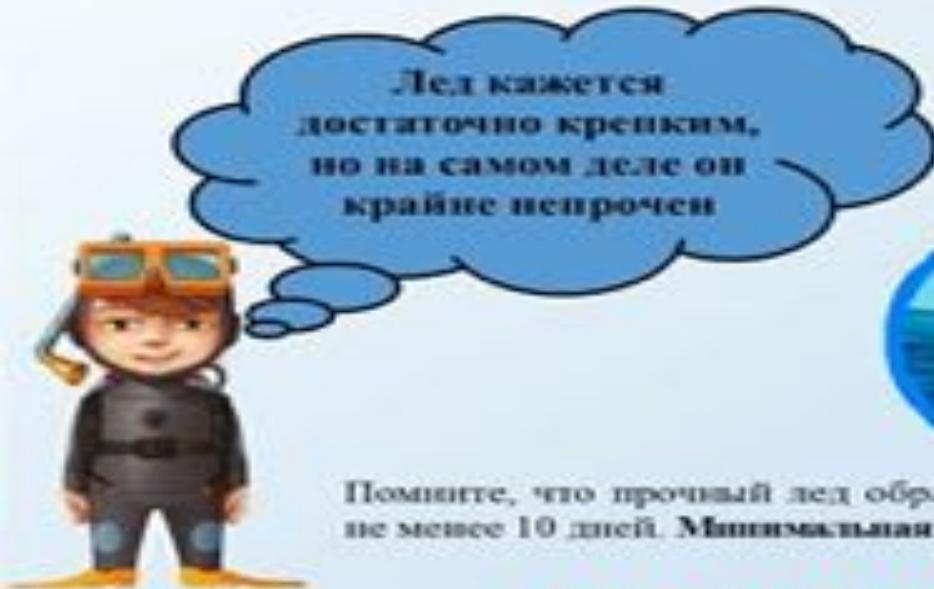
- Подходить и гладить незнакомых собак опасно для здоровья;
- Дразнить собаку – опасно;
- При встрече со стаей бродячих собак не смотреть им в глаза;
- Убегать от собаки нельзя! Опасно!
- Бежать можно только тогда, когда есть возможность гарантированно оказаться вне досягаемости собаки.
- Остановитесь, твердым голосом отдайте команды: «Место!», «Стоять!», «Сидеть!». В некоторых случаях срабатывает серия команд, приводящая животное в растерянность.



Выучите эти правила личной безопасности наизусть



Правила безопасного поведения на воде



ОПАСНОСТИ ОСЕННЕГО ЛЬДА

ПРОЧНЫЙ ЛЕД
имеет синеватый
или зеленоватый оттенки



ХРУПКИЙ ЛЕД
имеет матовый
или желтый оттенки



КАК ПОМОЧЬ
ДРУГИМ?



Помните, что прочный лед образуется при температуре ниже минус 10°C, при установлении морозной погоды не менее 10 дней. Минимальная толщина льда для безопасного пешего перехода составляет **12-15 сантиметров**.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД?

Пытайтесь сохранять спокойствие!
Чтобы не погрузиться с головой в воду, необходимо широко раскинуть руки.

Выбирайтесь на лед с той стороны, с которой пришли, наползая грудью и поочередно вытаскивая из поверхности ноги.



Приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки, лучше подложить под себя доску, фанеру.

Нельзя подползать к самому краю полыни, за 3-4 метра до полыни подать пострадавшему подручное средство спасения. Вытащив пострадавшего, выбирайтесь.



Выбравшись из воды, не вставайте сразу на ноги. Откатившись, ползите в ту сторону, откуда пришли.



Как помочь другу, если случилась беда

- Позовите на помощь взрослых;
- Вызвать службу спасения 112;
- Подползать и подходить к краю полыни – опасно для жизни;
- Ремни, шарфы, любая доска, жердь, лыжи помогут спасти человека;
- Бросать связанные предметы нужно на 3-4 метра;
- Взрослый ложится на лед, подаёт пострадавшему палку, шест, ремень или шарф, чтобы помочь выбраться из воды;
- Доставляет пострадавшего в теплое помещение, растирает насухо, переодевает;
- При необходимости доставить пострадавшего в лечебное учреждение
- Вызвать скорую помощь 103



ПОМНИТЕ!

Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения»
по телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)

Чем быстрее Вы обратитесь в «Службу спасения», тем быстрее придет ПОМОЩЬ!



ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Номера экстренных служб

НОМЕРА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

101

Пожарная
охрана



102

Полиция

112

103

Скорая
помощь



104

Газовая
служба

Номера "01", "02", "03", "04"
продолжают работать со
стационарных телефонов



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**
www.roditel.educom.ru

Председатель: **Мясникова Людмила Александровна**
myasnikovala@mos.ru mjasnikowana@yandex.ru

Заместитель председателя: **Галузина Ольга Алексеевна**
+7 (926) 595-42-32 GaluzinaOA@mail.ru GaluzinaOA@mos.ru

Контакты для обращения:
+7 (963) 670 – 34 – 90 +7 (495) 123 – 37 – 31
nebudzavisim@mail.ru